



СПОРТ

Библиотека МБОУ «Лицей №177»



Спорт – это жизнь!

Сегодня за спортивными соревнованиями следит весь мир. Атлеты, лыжники, гонщики и многие другие специалисты тратят все свое время и силы на бесконечные тренировки, правильное питание и подготовку к новым состязаниям. Можно с уверенностью сказать, что для большинства людей спортивные мероприятия являются важной составляющей жизни, будь то просмотр телевизионных трансляций с соревнований или самостоятельное занятие физкультурой.

Но что же такое спорт? Определение этого термина много раз переписывали, так как сегодня рамки спортивных культур настолько размыты, что даже устраиваются чемпионаты по компьютерным играм. А киберспорт и вовсе уже внесен в список соревнований Олимпийских игр.

Значение слова «Спорт»

Определение «Спорт» появилось в русском языке довольно давно. Не секрет, что оно является аналогом английского слова «sport». Однако мало кто знает, что и в иностранном языке оно было изменено. Первоначально англичане говорили «disport», что в переводе обозначало «игра», «развлечение».

Если говорить о сегодняшнем определении спорта в русском языке, то это слово обозначает игровую соревновательную деятельность и подготовку к ней. Вполне логично. Сам же спорт основывается на применении физических упражнений, и его главной целью является достижение лучших результатов в той или иной отрасли. Кроме этого, это слово подразумевает раскрытие спортивного потенциала человека, повышение двигательной активности.

Если говорить простым языком, определение спорта будет представлять собой состязания, специализацию, зрелищность и направленность на высокие достижения. То есть за многие годы значение этого понятия не изменилось, нововведения коснулись только перечня культур, которые относятся к спортивным.

Основные виды спорта

По ФЗ определение вида спорта представляет собой обособленную сферу общественных отношений, основанную на особых правилах. В этой среде занятий применяется определенный спортивный инвентарь или оборудование, которые не требуют использования средств индивидуальной защиты. Опять же, говоря простым языком, вид спорта – это его конкретное направление.

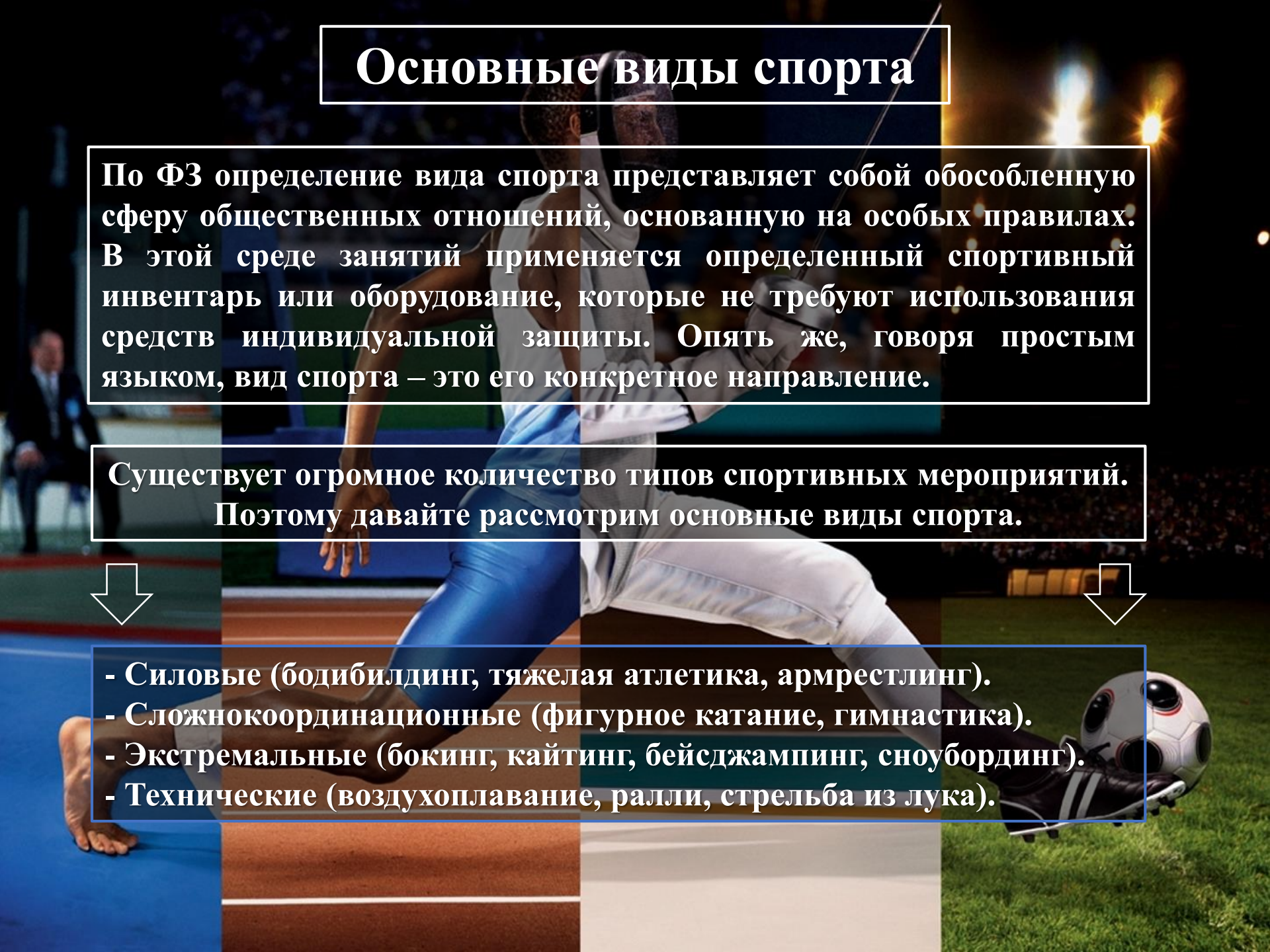
Существует огромное количество типов спортивных мероприятий. Поэтому давайте рассмотрим основные виды спорта.

- Игровой индивидуальный (бадминтон, теннис, гольф, шахматы).
- Циклический (велосипед, плавание, конькобежный спорт).
- Игровой командный (баскетбол, футбол, пейнтбол, хоккей и т. д.).
- Спортивные единоборства (бокс, айкидо, фехтование, капоэйра).

Основные виды спорта

По ФЗ определение вида спорта представляет собой обособленную сферу общественных отношений, основанную на особых правилах. В этой среде занятий применяется определенный спортивный инвентарь или оборудование, которые не требуют использования средств индивидуальной защиты. Опять же, говоря простым языком, вид спорта – это его конкретное направление.

Существует огромное количество типов спортивных мероприятий. Поэтому давайте рассмотрим основные виды спорта.

- 
- Силовые (бодибилдинг, тяжелая атлетика, армрестлинг).
 - Сложнокоординационные (фигурное катание, гимнастика).
 - Экстремальные (бокинг, кайтинг, бейсджампинг, сноубординг).
 - Технические (воздухоплавание, ралли, стрельба из лука).

Фильмы о спорте



(Пройди по ссылке и
посмотри фильм)



«Движение вверх» — российская спортивная драма 2017 года режиссёра Антона Мегердичева. Фильм создан по мотивам реальных событий и повествует о победе сборной СССР над сборной США в финальном матче мужского баскетбольного турнира XX летних Олимпийских игр в Мюнхене (ФРГ) в ночь с 9 на 10 сентября 1972 года.

«Легенда № 17» — российский полнометражный художественный фильм 2013 года производства студии «ТриТэ», поставленный режиссёром Николаем Лебедевым. Основан на реальных событиях и рассказывает о восхождении к славе советского хоккеиста Валерия Харламова и первом матче «Суперсерии СССР — Канада» 1972 года.



[\(Пройди по ссылке и посмотри фильм\)](#)





(Пройди по ссылке и
посмотри фильм)



«Чемпионы» — это пять реальных историй олимпийских побед прославленных российских спортсменов: фигуристов Елены Бережной и Антона Сихарулидзе, биатлониста Николая Круглова-младшего, конькобежки Светланы Журовой, хоккеиста Ильи Ковальчука и сноубордистки Екатерины Илюхиной, увиденных глазами четырех режиссеров, в числе которых Артем Аксененко, Алексей Вакулов, Эмиль Никогосян и Дмитрий Дюжев, более известный как актер.



(Пройди по ссылке и
посмотри фильм)

6+



Российская историческая спортивная драма режиссёра Алексея Сидорова. Фильм рассказывает о шахматном поединке за звание чемпиона мира между советским гроссмейстером, действующим на тот момент чемпионом мира Анатолием Карповым и гроссмейстером-претендентом, диссидентом Виктором Корчным.

Матч состоялся с 18 июля по 18 октября 1978 года в городе-курорте Багио на Филиппинах.

Сценарий картины основан на реальных исторических событиях.



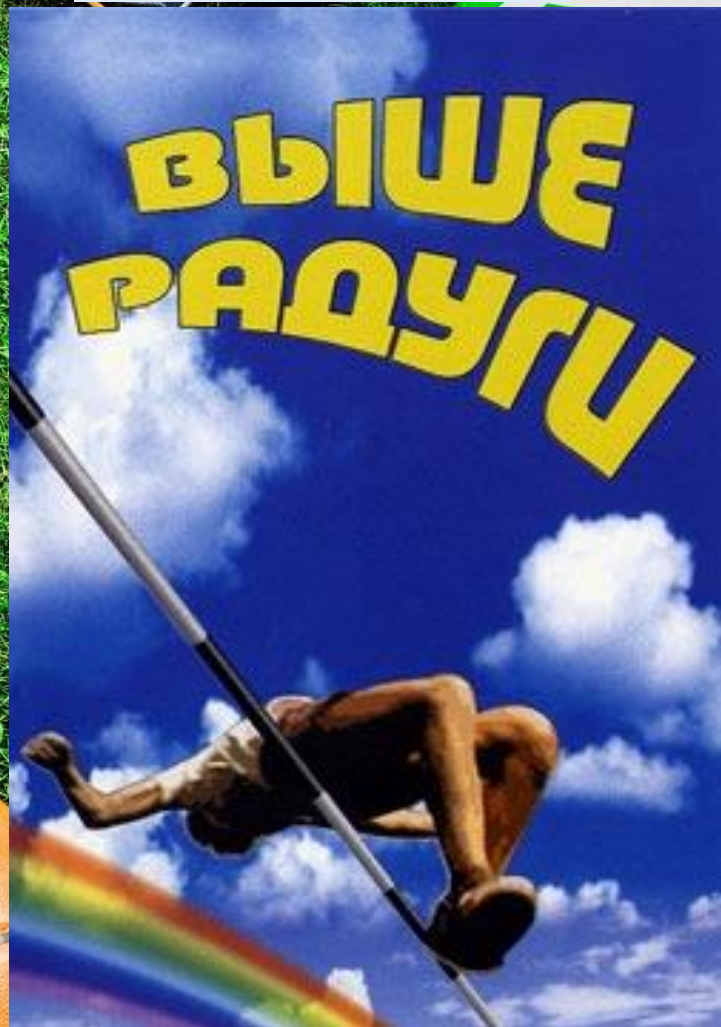


(Пройди по ссылке и
посмотри фильм)

**«Выше Радуги» — советский
телевизионный двухсерийный
художественный фильм для детей 1986
года режиссёра Георгия Юнгвальда-
Хилькевича.**

**Мальчик по имени Алик (Александр)
Радуга — обладатель недюжинного
воображения, мечтатель, сочиняет стихи и
песни. В школе он уделяет много времени
литературе, но по физкультуре у него
плохие результаты.**

**Однажды силой своего воображения он
освобождает из плена волшебницу Сирену,
и она в благодарность исполняет его
желание: теперь Алик может лучше всех
прыгать в высоту. Только чудо имеет одно
условие — Алик теперь не может соврать
ни единого слова.**



Книги о спорте



Алмазов Б.А. «Самый красивый конь»

Повесть о самом обыкновенном школьнике Игоре Пономарёве, неуклюжем и нерасторопном, который поступает в школу верховой езды, преодолевает все трудности и становится настоящим всадником.

Замечательную историю о борьбе, взрослении и победах, о школьной дружбе, верности и честности вы узнаете, если прочитаете произведение «Самый красивый конь».



Алмазов Б.А. Самый красивый конь /
Б.А. Алмазов; худ. А. Иткин. – М.:
Издательство «Лабиринт», 2019. -136с.

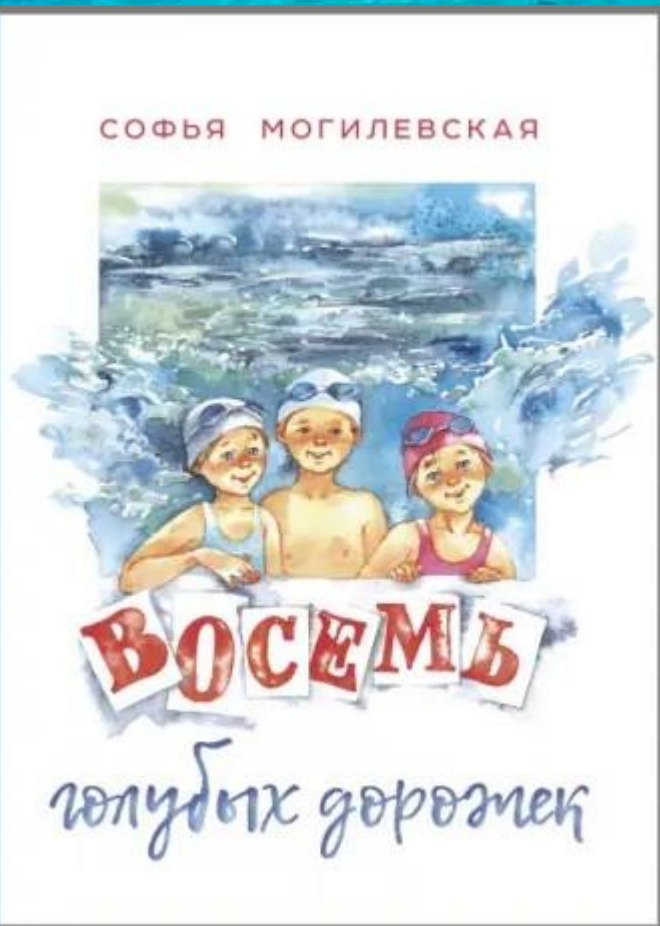
Книги о спорте

Кассиль Л.А. «Вратарь Республики»

В романе не только увлекательно рассказывается о славе и мастерстве советских спортсменов, но и дается широкая своеобразная картина жизни, исканий и дум молодого поколения. Эта книга о судьбе двух друзей из разных семей, рабочей и интеллигентной, об их общении, о том, как они добивались своих целей, о трудностях и испытаниях, выпавших на их долю. В книге хорошо показано, что успех, это не только везение, но и в первую очередь, титанический труд. Рекомендуется к прочтению не только любителям спорта, но и всем желающим понять, как и чем проверяется дружба, взаимоотношения в коллективе и профессионализм.



Книги о спорте



Могилевская С.А. «Восемь голубых дорожек»

Главные герои книги, первоклассница Марина и пятиклассник Антон, занимаются плаванием, Их ждет множество приключений и даже испытаний, причём не только бассейне с восьмью голубыми дорожками, но и в школе, и в повседневной жизни. Увлекательная и трогательная повесть Софьи Могилевской – о настоящей дружбе, она учит мужеству и честности в любых обстоятельствах.

Могилевская С.А. Восемь голубых дорожек/ С.А. Могилевская; худ. Е. Карпович. – М.: Издательство «Энас-книга», 2023. – 192с.

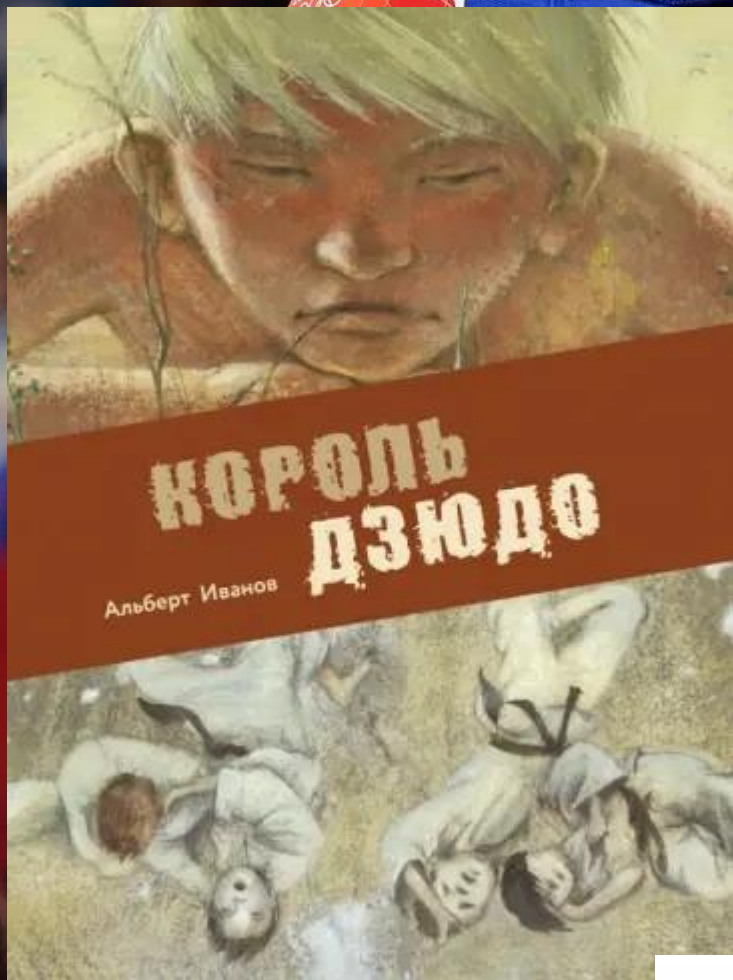
Книги о спорте



Кто из вас, ребята, не мечтает стать сильным, ловким, смелым, настоящим спортсменом? А знаете ли вы, что путь к спортивной славе, к победам и рекордам начинается с зарядки. Да, да, с той самой утренней зарядки, на которую вас каждый день приглашает бодрая песенка: «На зарядку становись!» Весёлые стихи о зарядке написала А. Л. Барто. Вы найдёте их в этой книге. Ещё в ней есть рассказы В. Голявкина, Ю. Ермолаева, Г. Куликова, стихи С. Михалкова, Вл. Лифшица и других о юных спортсменах, о спорте, о том, как спорт воспитывает честность, мужество, учит настоящей дружбе. Из этой книги вы сможете узнать о том, когда и где впервые проводились Олимпийские игры, какие игры в мяч существуют в разных странах, почему лёгкую атлетику называют «королевой спорта» и много других интересных вещей.

Коллектив авторов. На зарядку становись!/ Коллектив авторов; худ. Л. Самойлов.
– М.: Издательство «Детская литература», 1965. – 47с.

Книги о спорте



Иванов А.А. «Король дзюдо»
На страницах книги вас ждут захватывающие приключения старшеклассников одного маленького провинциального городка. Ребята увлекаются борьбой дзюдо, организуют секцию, но волей судеб попадают в преступную банду. Их ждут опасные путешествия по заброшенным подземным ходам, ночные вылазки на кладбище, муки первой любви, предательство и угрозы. Как они переживут все испытания, как проявятся их характеры, удастся ли им вывести бандитов на чистую воду? Читайте и узнаете!

Для среднего школьного возраста.

Иванов А.А. Король дзюдо/ А.А. Иванов; худ. Т. Плетнева.
- М.: Издательство «Стрекоза», 2019. – 192с.

Книги о спорте

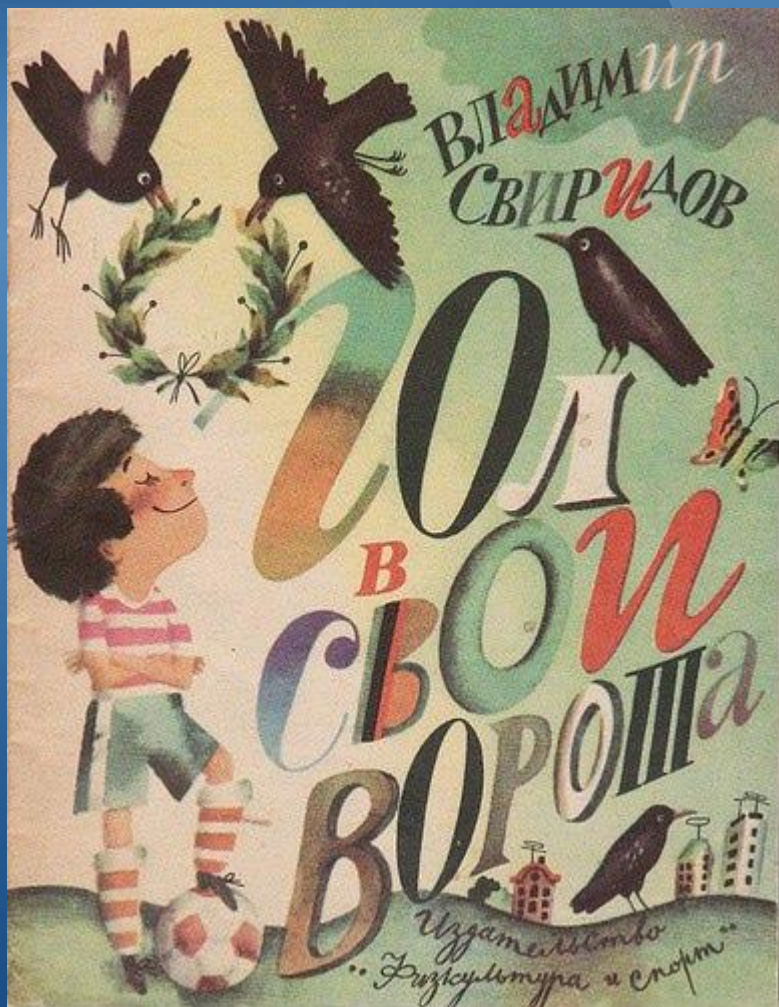


Москвина М.Л. «Приключения Олимпионика»

Олимпиоником в Древней Греции называли победителя Олимпийских Игр. Хотя герой этой книги не такой уж спортсмен, он веселый и забавный, и его ждет много-много интересного: подземные экспедиции, полеты на воздушном шаре, велосипеды, корабли, загадки и лабиринты. И это далеко не всё!

Москвина М.Л. Приключения Олимпионика/ М.Л. Москвина; худ. Е. Садовникова; Л. Тишков; О. Теслер. – М.: Издательство «АСТ», 2014. – 80с.

Книги о спорте



Свиридов В.И. «Гол в свои ворота»

Небольшой рассказ для детей про футбол. Дворовая команда «Рица», чтобы победить на первенстве района, берет в свой состав «профессионала» из спортивной секции, но дойдя до финала ребята решают его выгнать. Почему так произошло и что было дальше, вы узнаете, прочитав рассказ.

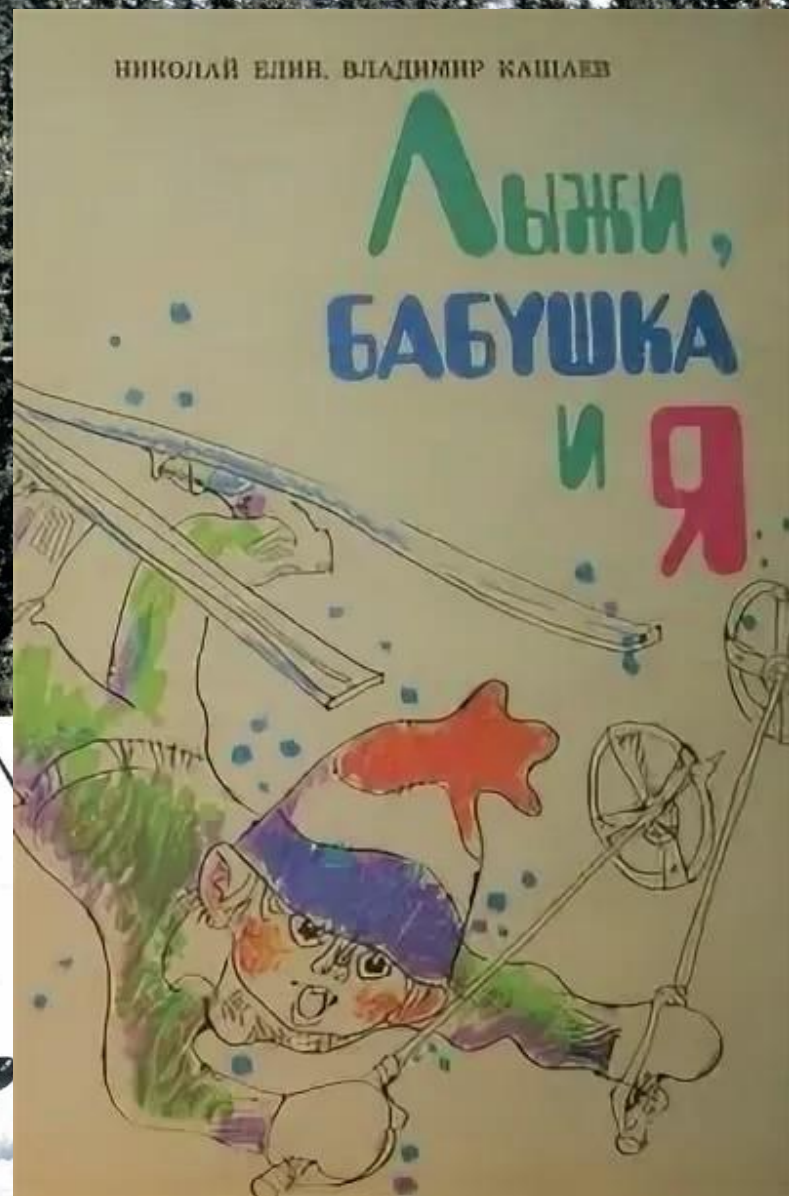
Свиридов В.И. Гол в свои ворота/ В.И. Свиридов; худ. В. Карасев. – М.: Издательство «Физкультура и спорт», 1983. – 24с.

Книги о спорте

Елин Н.Л. Кашаев В.Г.

«Лыжи, бабушка и я»

Маленькая повесть, состоящая из трех писем и одной телеграммы и рассказывающая про маленького мальчика и про его бабушку, ставшую чемпионкой второго класса "В" по лыжам.



Елин Н.Л.; Кашаев В.Г. Лыжи, бабушка и я/ Н.Л. Елин; В.Г. Кашаев;
худ. С. Калачев. – М.: Издательство «Физкультура и спорт», 1981. – 20с.

Книги о спорте

Хмелик Н.А. «Постарайся попасть по кольцу»

Повесть рассказывает о сложном пути взросления подростка. Главной героине девятикласснице Лене занятия в школьной баскетбольной секции помогают ощутить себя самостоятельным человеком, преодолеть свою неуверенность, застенчивость.



Хмелик Н.А. Постарайся попасть по кольцу/ Н.А. Хмелик. – М.: Издательство «Физкультура и спорт», 1985. – 36с.

Книги о спорте

Ласкер Э. «Как Виктор стал шахматным мастером»

Повесть «Как Виктор стал шахматным мастером» написана в Москве знаменитым шахматистом Эммануилом Ласкером. Герой повести — советский школьник Виктор — увлекается шахматами и впоследствии становится шахматным мастером.

Возможно, что читатель, никогда прежде не интересовавшийся шахматами, прочитав книгу, захочет приобщиться к этому удивительному и загадочному миру.



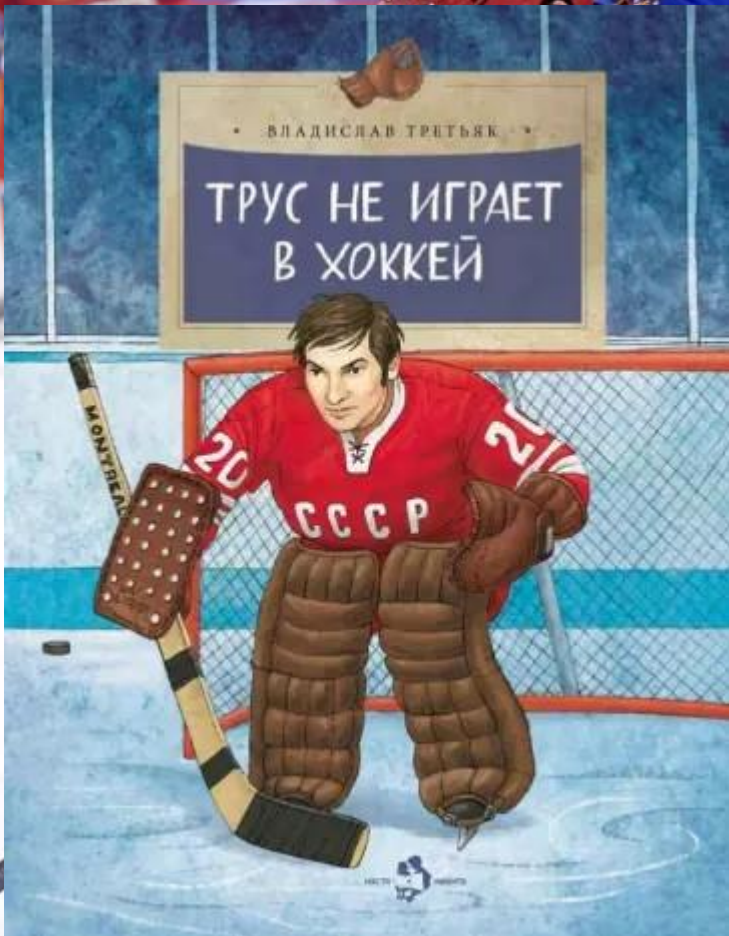
Ласкер Э. Как Виктор стал шахматным мастером / Э. Ласкер; пер. И. Майзелис. — М.: Издательство «Детская литература», 1973. — 144с.

Книги о спорте

Третьяк В.А. «Трус не играет в хоккей»

В своей книге Владислав Третьяк рассказывает, как он стал выдающимся хоккеистом и чтобы быть успешным необходимо приложить колоссальные усилия. Также автор рассказывает о том, как стать храбрым, но при этом не переоценить свои возможности. О чём мечтал в детстве лучший в мире хоккейный вратарь? Сколько пришлось ему преодолеть, чтобы достичь вершин мастерства? Зачем хоккеисту мячик? Почему спортивный журналист съел газету? И для чего хоккейной команде скатываться кубарем с горы? Обо всём этом вы узнаете прочитав эту увлекательную книгу. Книга будет интересна не только любителям хоккея.

Третьяк В.А. Трус не играет в хоккей/ В.А. Третьяк; худ. О. Громова.
- М.: Издательство «Настя и Никита», 2021. – 24с.



Книги о спорте



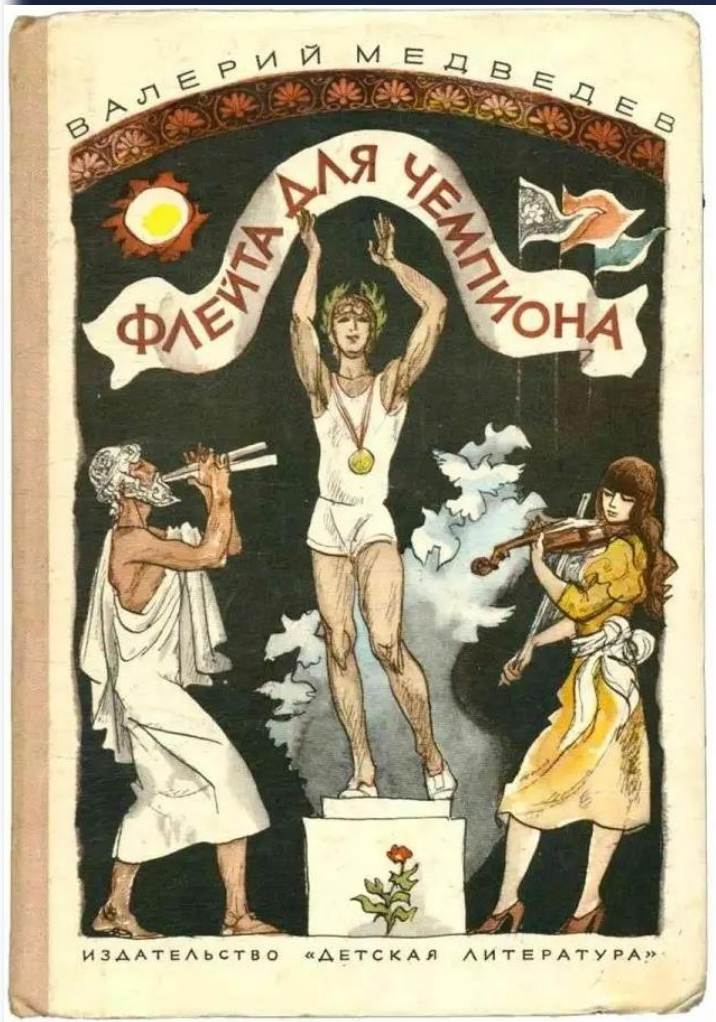
Крапивин В.П. «Мальчик со шпагой»

События романа охватывают год из жизни шестиклассника Сережи Каховского. Автор показывает переломные моменты жизни взрослеющего героя. Сережа встает на защиту справедливости, сталкивается с непростыми испытаниями, учится не задумываясь совершать смелые поступки и делать правильный выбор между честью и бесчестьем.

Крапивин В.П. Мальчик со шпагой. Роман, повесть./ В.П. Крапивин; худ. Е. Медведев. – Н. Новгород: Фирма «Нижкнига», 1994. – 512с.



Книги о спорте



Медведев В.В. «Флейта для чемпиона»

В повести рассказывается о преодолении высоты спортивной славы. Это высота моральная, как бы невидимая, но она существует, и не только в спорте. И не у всех хватает силы и характера преодолеть её. Повесть познакомит с юным прыгуном в высоту Вениамином Ларионовым и расскажет о том, как он преодолел эту высоту. В книгу также вошли рассказы о приключениях капитана Соври-головы.

Медведев В.В. Флейта для чемпиона/ В. Медведев. – М.: Издательство «Детская литература», 1981. – 208с.

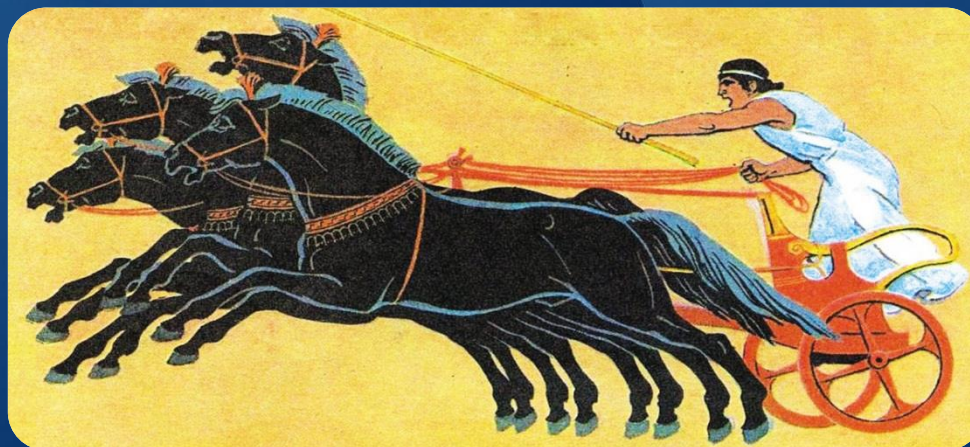
Что еще можно почитать о спорте:

1. В. Другов, М. Товаровский «Тройка без тройки»
2. Иванов С., Хмелик Н., Александрович С. (сборник) «Лето с капитаном Грантом»
3. Братья Мормаревы «Война «ежей»
4. Медведев В. «Олимпийские тигры»
5. Вирджил Кириак «Пять капитанов и «ракета»
6. Озерецкая Е. «Олимпийские игры»
7. Раевский Б. «Удар! Еще удар!..»
8. Юрмин Г. «Всем! Всем – 77!»
9. Юрмин Г. «От А до Я по стране спорта»
10. Сборник рассказов о спорте «Нашего полку прибыло»
11. Кршижановская Е. «Всадники, Артюша и другие партнеры»
12. Кассиль Л. «Черемыш – брат героя» (сборник)
13. Свиридов В. «Тайна Алёшки Сверчкова»
14. Юнке Альваро «Футбольный клуб «Парни Юга»
15. Юрмин Г. «Го-о-ол!!!»
16. Зелеранский Н. «Счастливчик»
17. Багдай Адам «0:1 в первом тайме»
18. Елин Н. «Санька – рекордсмен»
19. Куликов Г. «Как я влиял на Севку»
20. Тублин В. «Гонки в сентябре»
21. Раннап Яан «Барьер трех минут» (сборник)

Зарождение спорта

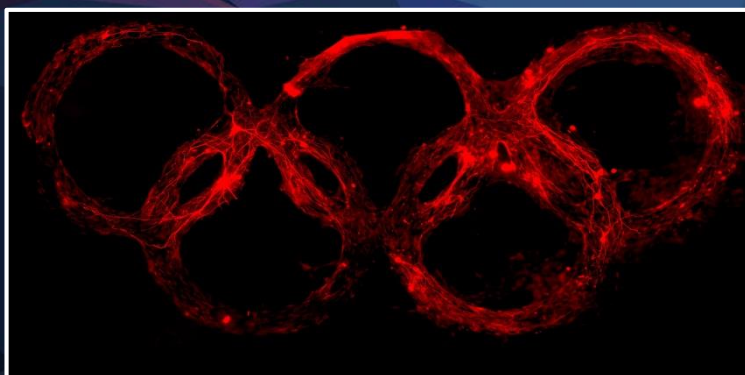
Это направление появилось задолго до нашей эры. Самые первые состязания проводились в древнем Вавилоне. Тогда такие спортивные соревнования были приурочены к поклонению богам. Покровителем Вавилона был Мардук, поэтому в его честь и проводились порой очень кровавые соревнования.

Через несколько столетий в Греции открылась первая олимпиада. Считается, что именно греки придумали определение спорту. Первоначально они проводили соревнования только по стрельбе из лука, фехтованию, гонках на колесницах, борьбе на поясах и метанию копий. Позднее перечень спортивных культур был расширен.



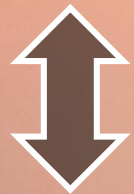
Спорт в различные исторические времена

В Средневековье католическая церковь, доминирующая над обществом, приняла спорное решение запретить культ тела и все спортивные мероприятия. Но фехтование, плавание и прыжки в длину оставались очень популярными видами развлечения. С тех пор все соревнования проводили не для демонстрации физической силы, развитости спортсменов, а всего лишь ради зрелища. Интеллектуальный спорт появился в эпоху ренессанса, а в конце 19-ого века всё же были возрождены Олимпийские игры.



Физкультура и спорт – разные понятия

Эти понятия очень часто путают. На самом же деле спорт подразумевает соревновательный момент. Атлет или гимнаст всегда будет сравнивать свои результаты с достижениями соперника. То же самое касается и Олимпийских игр – это спортивное мероприятие. Победитель получает ценную медаль, а проигравший отправляется совершенствовать свои навыки.



Если говорить о физической культуре, то в ней отсутствует компонент соревнований. Она направлена исключительно на укрепление здоровья и совершенствование своего тела. Человек, по парку бегущий в кроссовках - не обязательно спортсмен. Однако он следит за своим здоровьем и хочет, чтобы его тело было красивым. Соответственно, он занимается физической культурой.

Заключение

Как видно из всего вышесказанного, слово «спорт» очень многогранно. Оно не подразумевает под собой конкретные мероприятия. Зная определение и понятия спорта, будет также полезно узнать о таком явлении, как массовые соревнования. Задачи таких мероприятий полностью совпадают с целями физической культуры.

Массовый спорт – это прекрасная возможность для огромного количества людей, привести в норму свое здоровье и физическую форму. В занятиях таким видом упражнений, также отсутствует соревновательная составляющая. Главная цель и задача – укрепить свое здоровье, но доводя себя при этом до нервного истощения. Это подразумевает правильное питание и хороший сон.

Спасибо за внимание!

